



TARIFS 2023/2024

**REPRISE DES COURS
LUNDI 11 SEPTEMBRE
2023**

Adhésion et assurance : 35 EUROS PAR AN (chèque séparé).

Yoga, sophrologie, relaxation, Do-in et Qi-gong :

1 cours par semaine : 410 €/An ● 2 cours par semaine : 505 €/An

Paiement possible en 3 fois : 3 fois 137 € (pour 1 cours/sem.) ou 3 fois 168 € (pour 2 cours)

Encaissement des chèques : Fin septembre, fin octobre et fin novembre.

Règlement par chèques libellés à l'ordre de l'Association **YOGA HARMONIE**.

Avis médical conseillé.

Le 1er cours d'essai est gratuit.

Tarif réduit pour les personnes en recherche d'emploi et les étudiants : - 10%

Tarif réduit pour les couples : - 10% pour un des conjoints (soit **369 €** ou **454 €/an**)

Tarif dégressif pour les inscriptions en cours d'année.

Tout trimestre commencé est dû.

Tout cours manqué est récupérable.

Pour une plus grande fréquence des cours ou pour des conditions particulières se renseigner au : **06 81 43 55 29 - 01 43 24 57 18**

E-Mail : yoga.harmonie.mag@orange.fr

Site Internet : <http://www.yogaharmonie.fr>

**Merci
d'apporter
votre matériel :**
tapis, couverture,
coussin et sangle

BULLETIN D'ADHÉSION 2023/2024

PHOTO

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville.....

Téléphone E-mail.....

Profession (facultatif).....

Fréquence des cours

1 cours par semaine

2 cours par semaine

*Merci de cocher la case
correspondante à votre choix*



TARIFS 2023/2024

REPRISE DES COURS
LUNDI 11 SEPTEMBRE
2023



हरप्रोएड एट लैएुए वेडड टओरड

HATHA-YOGA / SOPHROLOGIE, DO-IN, ÉTIREMENTS & MÉDITATION

LES COURS ONT LIEU : LE MATIN EN REZ-DE-CHAUSSÉE et LE SOIR A L'ÉTAGE (SALLE C)

Samedi	10h30 à 12h00	et	(*) Cours du lundi soir est réservé à la sophrologie, étirements, respiration et méditation 19h15 à 20h30
Lundi(*)			
Mardi	18h00 à 19h15 et 19h15 à 20h30		
Jeudi			
MATINÉES YOGA À THÈMES SAISON 2023/2024			
Samedi	18 novembre 2023		09h30 à 12h30
	13 janvier 2024		
	16 mars 2024		
	1er juin 2024		

Lieu des Cours : MAISON DES ASSOCIATIONS

2, Rue Jean Monnet à NOGENT SUR MARNE (derrière la scène WATTEAU et près du RER E)

Renseignements : 06 81 43 55 29 - 01 43 24 57 18 - E-Mail : yoga.harmonie.mag@orange.fr - www.yogaharmonie.fr